

Coaching

Individuelle Lösungen für Ihre Bedürfnisse

Trainer für
Führungskräfte?

Coaching stellt eine Kombination aus individueller Beratung und Begleitung dar. Abgeleitet wird das Wort Coaching vom englischen Begriff "coach", welcher mit "Kutsche", "Nachhilfelehrer" oder "Trainer" übersetzt werden kann.

Coaching ist ein interaktiver, personenzentrierter Beratungs- und Betreuungsprozess, der berufliche und private Inhalte umfassen kann. Im Vordergrund steht die berufliche Rolle bzw. damit zusammenhängende aktuelle Anliegen des Mandanten. Da Coaching immer eine Hilfe zur Selbsthilfe ist, ermöglicht es dem Coachee unabhängig von seinem Coach zu bleiben. Es zielt auf eine Förderung von Selbstreflexion und -wahrnehmung, Bewusstsein und Verantwortung ab.

Stress- und Meetingcoaching versteht sich in diesem Zusammenhang als individuelle Begleitung am und für den Arbeitsplatz.

Coaches im Verbund

Inge Trunk und Sylvia Nickel kennen sich durch ihr Engagement im Bundesverband deutscher Volks- und Betriebswirte (bdvb) e.V.. Gemeinsam blicken sie auf rd. 30 Jahre Coaching-, Training- und Consultingenerfahrung zurück.

Die ausgewählten Coaching-Leistungen können im Rahmen eines Schnupperangebots auch als Workshop mit mehreren Teilnehmern durchgeführt werden.

Nutzen Sie die Vorteile des Netzwerks für Ökonomen: Als bdvb-Mitglied erhalten Sie einen Rabatt von 10% auf das Leistungsprogramm für Ihr Unternehmen.



Inge Trunk

gründete 2002 die Unternehmensberatung **pepp7** Personalpotenziale in Oberhausen und entwickelte eine besondere Methode zur persönlichen Potenzialentwicklung. Seither trainiert und berät sie in Unternehmen, bei Weiterbildungssträgern und Einrichtungen im öffentlichen Dienst. Sie ist Dozentin an der Berufsakademie in Mannheim im Bereich Personalmanagement.

Als zertifizierte Personal- und Organisationsentwicklerin arbeitete sie zunächst als Consultant for Education bei Siemens Business Services. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich mit dem Thema Stress auflösen. Seit kurzem ist sie nach Fred Gallo's Methode der AEP (Advanced Energy Psychology) qualifiziert.

pepp7

www.pepp7.de
Zur Ludwigshütte 11
46149 Oberhausen
E-Mail: mail@pepp7.de
Tel. (0208) 62 55 655

Sylvia Nickel

gründete 1998 die Nickel Consulting welche Fragen rund um Organisation und Kommunikation nach der Maßgabe „Keep it simple – weniger ist Mehrwert“ löst. Mensch, Medien, Marketing und Management bilden die Eckpunkte des 4M-Konzepts aus Beratung, Bildung und Begleitung.

Zusammen mit weiteren erfahrenen Coaches erarbeitete sie einen einheitlichen bundesweiten **MeetingCoach**-Standard. Die Diplom-Ökonomin betätigt sich seit 1993 auch als Fachautor in Fragen der „Fitness im Wettbewerb“. Zu Ihren aktuellen Publikationen gehören u. a.

- Erfolgreich in der Nische, Wie sie als schlanker Anbieter die Konkurrenz schlagen, Berlin: Cornelsen 2005
- Desk Research. Marktinformationen erschließen, Internetrecherche, Suchmethodik und Auskunftswerkzeuge, Berlin: Cornelsen 2004.

▶▶ **Nickel Consulting**
www.2nc.de
Hiberniastr. 100
46049 Oberhausen
E-Mail: nickel@2nc.de
Tel. (0208) 620 11 88

Erfolgreich auf den Stresswellen surfen

Gegen den Stressfaktor

Die Einbindung in schnelllebige Prozesse und diese gar zu managen, ist Aufgabe von Führungskräften in Unternehmen unter Berücksichtigung der Geschäftsvorgaben. Aufgabe eines Coach ist es, sowohl den Prozess zu begleiten, als auch als Experte für Kommunikationsprozesse, Lösungsmöglichkeiten vorzustellen. Dabei begleitet er den Coachee bei seinen vorgenommenen Veränderungen. Auf der emotionalen Ebene geht es darum den Stress, den die heutigen Arbeitsanforderungen und Einbindungen mit sich bringen, nachhaltig abzubauen oder aufzulösen. Der Coachee lernt seine inneren Erfahrungen zu kontrollieren, kommt dadurch in seine Kraft.

Methode

Der amerikanische Psychologe Fred Gallo hat die Methode NAEM (Negative Affect Erasing Method) entwickelt, die effektiv dazu beiträgt, Stress zu bewältigen. Sie basiert auf der Grundlage der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin), der Angewandten Kinesiologie, sowie kognitiver Verfahren. Diese Methode lässt sich leicht lernen und dann auch selbst anwenden.

Ablauf

Der Coach bearbeitet mit dem Coachee das Thema, welches er mit Unterstützung des Coachs erkennt und formuliert. Dann werden Meridianpunkte durch sanftes Klopfen in Balance gebracht. Dabei werden Energieblockaden gelöst, die bisher zu eingefahrenen Denkmustern beigetragen haben. Während und nach der Behandlung erlebt der Coachee eine messbare emotionale Ausgeglichenheit, die er als wohltuend empfindet. Lösungen werden von innen heraus entwickelt und somit tragfähig.

Vorteile

- Einfache, schnelle Methode
- Selbstständig anwendbar
- Leistungsblockaden werden überwunden
- Nachhaltige, positive Ergebnisse
- Kühler Kopf durch emotionale Balance
- Klare Entscheidungen

Wie Sie Ihre Meetings effektiver gestalten...

Studien zeigen, dass in deutschen Unternehmen mehr Meetings als in vielen anderen Ländern gehalten werden. So kommt es dazu, dass ein Mitarbeiter im Schnitt mehr als zwei Meetings pro Woche hat und, dass Führungskräfte täglich mehr Zeit in Besprechungen verbringen als am eigenen Arbeitsplatz.

Langweilige, ergebnislose Besprechungen?

Ein **MeetingCoach** verhilft Ihnen individuell und konkreter als ein Gruppentraining zur Optimierung der individuellen Meetingstrategie.

1. Sie führen ein für Sie kostenfreies Erstgespräch mit dem **MeetingCoach**.
2. Sie entscheiden, ob Sie ein Coaching durchführen und wer ihr **MeetingCoach** sein wird.
3. Ihr persönlicher **MeetingCoach** analysiert mit Ihnen die derzeitige Situation und bereitet gemeinsam mit Ihnen das nächste Meeting vor.
4. Auf Wunsch begleitet der **MeetingCoach** Sie während des Meetings als stiller Beobachter und Sie erhalten anschließend ein Feedback.
5. In mindestens einem weiteren Gespräch werden das vorangegangene Meeting nachbereitet und der nächste Termin vorbereitet.
6. Sie erhalten einen vertraulichen Abschlußbericht.

Ablauf

Ihr Vorteil:

Kürzere Meetings
Konkrete Ergebnisse

Sie senken Kosten, sparen Energie und steigern so die Effizienz der Koordinationsprozesse.

Das Angebot richtet sich an Mitarbeiter und Führungskräfte, die Meetings leiten.

Zielgruppe